

Quadröid werd'n miteinand'

erscheint 6x im Jahr
Ausgabe Oktober - November 2026

Das Generationenbüro z'Dirling Quartiersmanagement in der Seniorenarbeit

Ein herzliches Grüß Gott an euch alle! Im Herbst ist jetzt einiges los, das seht ihr am umseitigen Kalender. ☺ Auf einige Veranstaltungen möchte ich besonders hinweisen: „**Ned mit mir**“, das Präventionskabarett mit Tom Bauer zeigt humorvoll und voller Charme auf, mit welchen Tricks Gauner arbeiten, und wie man gekonnt reagiert. Ab 15:00 Uhr gibt es einige Stände im Foyer zum Thema „Sicherheit-Senioren-Soziales“ und Bewirtung im Saal.

Do. 08.10.2026, Einlass 15:00 Uhr, Bürgersaal



Das BRK Altötting lädt zur **Chiemsee-Schiffahrt** ein. Fahrt, Schiffahrt und Verpflegung an Bord sind kostenfrei. Zustiege in den einzelnen VG-Gemeinden möglich. Bis zu 35 ältere Menschen können mitfahren. Auch mit Rollator, Helfer vor Ort.

Sa. 17.10.2026, ganztags ab 08:00 Uhr, Anmeldung erforderlich!

Die Palliativmedizinerin Dr. Birgit Krause-Michel stellt in Ihrem Vortrag „**Leben und Sterben in Würde**“ die „Rote Hand“ vor. Damit kann man selbst entscheiden, wann eine Wiederbelebung vorgenommen werden soll.

Di. 24.11.2026, 19:00 Uhr, Pfarrsaal, kostenfrei, Spenden willkommen.



Eure *Bettina* (Kolbeck)



Das Generationenbüro z'Dirling
wird gefördert von:



Bayerisches Staatsministerium für
Familie, Arbeit und Soziales

Aktivitäten - Übersicht & Hinweise

Oktober - November 2026

Digital-Café mit Elfi – für alle Silver Surfer, Do. 01.10. und 19.11.2026, 14:30-16:30 Uhr, Verwendung Kalender/Timer/Wecker, Pfarrsaal

Trauercafé Lichtblick – Sa. 10.10. und 21.11.2026, 14:30-16:30 Uhr, mit Christa Zepper, Andrea Beer, Petra Fredlmeier, **ohne Anmeldung**, Pfarrsaal

Trittsicher in die Zukunft – mit Maria Langlechner, ab 07.10.2026 (9 Termine), jeweils Mittwochs, 09:30-10:30 Uhr, **Bürgersaal**, **kostenfrei**

Anmeldung bei Ursula Kamm: 08623 987670

„Ned mit mir“, Präventionskabarett mit Tom Bauer – Do. 08.10.2026, Einlass ab 15:00 Uhr, mit Messe „Senioren-Sicherheit-Soziales“, Kaffee/Kuchen, Bewirtung, Beginn 16:00 Uhr, **Bürgersaal**

BRK-Chiemsee-Schiffahrt – 17.10.2026, ab 08:00 Uhr ganztags, Verpflegung und Fahrt **kostenfrei**. **Anmeldung im Generationenbüro z' Dirling.**

Seniorenausflug – Do. 22.10.2026, Maria Plain (bei Salzburg) und Laufen., Abfahrt 10:30 Uhr am Dorfplatz. **Anmelden im Generationenbüro z' Dirling.**

Dirlinger Wirtshaus-Singen – 25.10. und 29.11.2026, ab 14:30 Uhr

Falt-Werkstatt – 17.11.2026 von 14:30-16:00 Uhr im Pfarrsaal. Fröbel-Sterne (falten mit Geduld ☺). **Anmeldung** bei Ursula Kamm: 08623 987670

„Sterben in Würde: Die Rote Hand“ – 24.11.2026, 19:00 Uhr, Vortrag von Frau Dr. Krause-Michel, Palliativmedizinerin, Pfarrsaal, **kostenfrei**



Dienstag 15:00 - 18:00 Uhr
Donnerstag 09:00 - 12:00 Uhr
oder Mo.-Do. nach Vereinbarung

Schulstraße 4, 84558 Tyrlaching
Telefon 08623 9856-16
Mobil 0173 428 4584
bettina.kolbeck@tyrlaching.de

Silbernetz „einfach mal reden“

Täglich von 08:00 - 22:00 Uhr
Kostenfrei: 0800 4 70 80 90

**Nachbarschaftshilfe
Tyrlaching/Oberbuch**

Täglich von 10:00 - 12:00 Uhr
Mobil 0152 458 1141

Pflegelotsen Kirchweidach

Mo. - Fr. 09:00 - 12:00 Uhr
Do. 14:00 - 18:00 Uhr
Telefon 08623 6133227

Hausbesuche gerne - bitte melden!